

LISTE DES ARTICLES UTILES À APPORTER À L'HÔPITAL

Nous vous suggérons d'apporter ces articles à l'hôpital. Cependant, il n'est pas nécessaire d'apporter tous les articles suggérés. Vous pouvez rajouter à cette liste des objets ou articles que vous croyez nécessaire à apporter. Vous devez obligatoirement apporter les articles suivis d'un astérisque (*) car ils sont nécessaires et non fournis par l'hôpital.

Nous vous suggérons de préparer votre valise à l'avance afin de ne rien oublier.

Mère	Père (accompagnateur)
Robe de chambre ou peignoir	Collation (glacière pour collation)
2 ou 3 robes de nuit ou jaquettes d'allaitement ou vêtements confortables	Vêtements confortables, souliers de course
2 ou 3 soutiens-gorge	Serviettes et débarbouillettes *
4 à 6 paires de sous-vêtements	Caméra et film
Pantoufles et bas	Radio et /ou CD
Serviettes sanitaires super-absorbantes (1 paquet et +) *	Sac de couchage et oreiller *
1 boîte de coussinet d'allaitement *	
1 boîte de papier mouchoir *	Bébé
Oreillers (identifiés à votre nom)	Couches pour le bébé *
Lubrifiant à lèvres	Savon non parfumé pour le bébé *
Lunettes ou verres de contact avec étui (si nécessaire)	Vêtements pour bébé *
Lotion ou poudre pour massage du dos	Vêtements de sortie pour bébé *
Sac à maquillage et accessoires de toilette (savon, shampooing, désodorisant)	Siège d'auto pour nouveau-né (mode d'emploi étudié avant la naissance du bébé) *
Brosse à cheveux, peigne, séchoir (si désiré)	Si vous ne prévoyez pas allaiter votre bébé, vous devrez apporter vos biberons *
Cartes: assurance-maladie, hôpital, Assurances *	
Crème Purelan ou Lansinoh (si vous prévoyez allaiter)	
Divers	
Pot à fleurs	
Livres- Revues- Jeu de cartes ou autres (passe-temps)	
Carnet de notes et crayon (liste des personnes à rejoindre, # de téléphone)	
Bonbons durs- suçons- gomme	
Monnaie (machines distributrices)	